
DESCRIZIONE

Dott.sa in Rieducatrice Motoria e Istruttrice Qualificata Fitness, con esperienza nel mondo del Wellness da più di vent'anni.

ESPERIENZA

Sestri Levante, Chiavari, Rapallo, Santa Margherita Ligure (GENOVA)
2007-9-17 - Attuale

Istruttrice fitness

istruttrice in molteplici ASD operanti sul territorio ligure tra cui: Revolution, Centro Studi Dance Academy, Momas Dance Academy, Body Empire, Viva, Wellness Project

Durante questi anni ho maturato conoscenze specifiche nel mondo del Wellness formandomi a 360 gradi, grazie a diversi corsi extrauniversitari, acquisendo competenze sempre più formanti sia nel campo del Pilates, della Ginnastica Posturale che del Fitness musicale (precoreografato e non) in genere.

Rocchetta di Vara (SP)
Novembre 2008 - 2017-11-6

Rieducatrice Motoria

Società Cooperativa Alighiero Morganti

Nei nove anni alle dipendenze della cooperativa ho ricoperto il ruolo di Rieducatrice Motoria, occupandomi di tutto ciò che concernesse l'attività fisica adattata in soggetti in età geriatrica, tra cui pazienti affetti da malattie neurodegenerative come morbo di Alzheimer e Parkinson, malattie psichiatriche, e in soggetti in età adulta portatori di handicap motori. Durante questo periodo grazie alle buone capacità relazionali e cooperative, si è creato un team affiatato con le fisioterapiste operanti in loco, riuscendo a raggiungere ottimi obiettivi.

Sestri Levante (GE)
1996-7-1 - 2001-2-6

Commessa

Benetton

Le buone capacità relazionali e la spigliatezza mi hanno valso l'assunzione in azienda tra più candidate. In collaborazione con le colleghe abbiamo creato un ottimo team di lavoro che ha visto crescere gli introiti di vendita durante il periodo.

ISTRUZIONE

Genova, Italia
2004

Laurea in Scienze Motorie

Università di Genova

voto finale 105/110, tesi sulla "Attività Motoria Come Prevenzione ai Tumori"

Genova, Italia
2008

Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattative

Università di Genova

voto finale 110 con lode, e medaglia d'argento per meriti di studio.

Tirrenia (PI)
attuale

diploma di Osteopatia

S.O.F.I.

scuola privata che mi permetterà, al termine del quinquennio

Milano
2017

Diploma **Posturalmed**

Primo e Secondo livello del "METODO RAGGI CON PANCAFIT
AD INDIRIZZO SANITARIO"

COMPETENZE

- Trattamenti fisici adattati, riequilibrio posturale, wellness.

LINGUE

Francese, Inglese, Spagnolo
Base